

## **Консультация для родителей : «Выходные на санках»**

Выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети ходят в детский сад.

### **Игры и соревнования с санками**

#### **«Саный круг»**

Санки расставляются на расстоянии 2-3 метра друг от друга по большому кругу.

Каждый ребенок встает около своих санок. Дети вместе выполняют бег друг за другом, как будто это автомобили едут по дороге. Возле санок автомобили останавливаются, шоферы выходят отдохнуть и присаживаются на санки. Потом снова садятся в автомобили и едут до следующей остановки. Можно использовать команды «Поехали» и «Остановка».

## «Санная путаница»

Игроки колонной вслед за инструктором бегут то к одним саням, то к другим, расставленным по краям площадки. Добежав до санок, колонна оббегает их кругом, и только потом бегут к другим саням. Можно дать задание оббежать сани два раза.

## «Попрыгунчики»

Каждый ребенок стоит около своих санок. Дети выполняют прыжки по команде, на двух ногах возле санок, продвигаясь вдоль них.

## «Парное катание»

Двое детей везут санки, на которых сидит один ребенок. Так дети едут друг за другом по 3-4 пары.



## «Саный поезд»

Взрослые и старшие дети возят саный поезд – двое - трое связанных друг с другом санок, на которых сидят малыши.

