

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка - детский сад № 242 «Садко»

(МБДОУ детский сад № 242 «Садко»)

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

на общем собрании трудового коллектива

Протокол заседания

№ 1 от «02» 09 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

С.Ю. Новикова

Введено в действие

приказ № 304 от «03» 09 2021 г.

М. П.

### Инструкция

#### по охране жизни и здоровья детей на занятиях плаванием

#### 1. Общие требования безопасности

1.1. Для занятий плаванием помещения бассейна должны соответствовать санитарно-гигиеническим нормам: эффективная вентиляция, достаточная освещенность, благоприятный уровень температуры воздуха и воды, поддержание чистоты и порядка.

1.2. При проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. К занятиям по плаванию допускаются дети дошкольного возраста, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.4. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на ребенка следующих опасных факторов:

- травмы при прыжках в воду головой вниз;
- купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки

1.5. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасения утопающих, а также медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой доврачебной помощи при травмах.

1.6. При выходе из бассейна и из душевой обязательно наличие резиновых ковриков, чтобы дети не скользили по мокрому полу.

1.7. Размеры бассейна должны позволять проведение занятий с группой детей не менее 10 – 12 человек.

#### 2. Требования безопасности перед проведением занятий.

2.1. Надеть на детей купальные костюмы (плавки) и на голову плавательные шапочки, помочь им принять душ.

2.2. Убедиться, что температура воды не ниже установленной нормы.

2.3. Сделать с детьми разминку, выполнив несколько легких упражнений.

#### 3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Разрешать входить детям в воду только с разрешения инструктора по плаванию.

- 3.2. Помогать детям внимательно слушать и выполнять все команды и сигналы.
- 3.3. Не допускать возможности для детей прыгать головой вниз.
- 3.4. Не допускать перегрузки детей.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления самостоятельного дыхания, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение; сообщить администрации.

4.2. При получении травмы немедленно оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, при необходимости отправить в ближайшее лечебное учреждение; сообщить администрации.

4.3. При возникновении пожара немедленно прекратить занятия, принять все меры для эвакуации детей; сообщить администрации.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятий.**

5.1. После выхода из воды, вытереть тело ребенка полотенцем насухо и сразу же одеть его, высушить волосы.

5.2. Проверить по списку наличие всех детей.