

Памятка для родителей.



Занятия в бассейне «Аквапузики» проводятся в вечернее время, один раз в неделю. Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях по плаванию ОБЯЗАТЕЛЬНО.

КТО МОЖЕТ ПОСЕЩАТЬ ЗАНЯТИЯ В БАССЕЙНЕ: Для допуска к занятиям плаванием в детском саду требуется:

1. Заявление от родителей (законных представителей) на оказание платной услуги «Аквапузики».
2. Сдать анализы в поликлинике по месту жительства (соскоб на энтеробиоз и кал на я/г).
3. Взять справку у участкового педиатра для посещения бассейна

После перенесённого заболевания в справке участковый педиатр должен указать не только мед.отвод от прививок, но и период отстранения от посещения бассейна.



Противопоказаниями для посещения могут стать:

- Наличие у ребенка открытых ран или кожных заболеваний,
- Заболевания глаз и ЛОР-органов,
- Инфекционные заболевания,
- Ревматические поражения сердца в стадии обострения,
- Язвенная болезнь желудка или 12-перстной кишки.
- Восстановительный период после болезни(2 недели и более по рекомендациям врача)

Если у вас и вашего участкового педиатра нет возражений к тому, чтобы ребенок осваивал азы плавания в детсадовском бассейне, то к занятиям по плаванию нужно будет

подготовиться и приобрести купальные принадлежности.

Список вещей в бассейн ребенку

- Специальные трусики (памперсы для купания).
- Закрытый купальник – девочкам / плавки – мальчикам
- Силиконовая купальная шапочка
- Очки для плавания
- Надувные нарукавники для плавания.
- Резиновая обувь
- Полотенце
- Мочалка
- Мыло в мыльнице
- Справки и результаты анализов

Сопровождающим лицам при себе иметь результат флюорографии и сменную обувь



Правила поведения сопровождающих лиц – родителей (законных представителей) на занятиях по плаванию.

1. Строго соблюдать расписание занятий;
2. прийти за 15 мин до начала занятий;
3. раздеться в раздевалке и переобуться;
4. забрать ребёнка из группы и вместе спуститься в раздевалку бассейна;
5. раздеть малыша надеть на него сланцы и проводить в душевую.
6. помочь ребёнку принять душ и надеть купальные принадлежности: шапочка, памперс для купания, нарукавники;
7. проследовать с малышом в помещение бассейна;
8. присутствовать на занятиях и соблюдать инструкции тренера;
9. поддерживать эмоциональный фон ребёнка во время проведения занятий;
10. после завершения занятия проводить ребёнка в душевую, помочь малышу принять душ, обтереть полотенцем и помочь одеться;
11. купальные принадлежности забрать домой (выстирать, высушить и приготовить для следующего занятия).



Подготовила: Инструктор по ФК

Кантемирова Т.В

