

«Как отучить ребенка от бутылочки и пустышки»

*Иванова Л.Г. – заместитель заведующего по УВР
МБДОУ ЦРР – д/с №242 «Садко»*

Нужно ли отучать ребенка от пустышки?



Естественно, что всю жизнь сосать пустышку ребенок не будет, ни один взрослый не ходит по улицам с сосками. Значит, рано или поздно ребенок сам откажется от использования пустышки. Но до этого времени она может привести к проблемам прикуса и психологическим сложностям, да и отучить трехлетнего ребенка от пустышки буде не проще, чем годовалого, еще и пальцем будут

показывать. Зачастую родителям хочется быстро и радикально отучить кроху от пустышек. В ход идут опасные физические и запрещенные психологически приемы, которые могут привести к проблемам в здоровье. макать пустышку в горчицу или перец, острые соусы. Это может нанести ожог слизистым рта, пищевода и желудка, привести к отравлению рвать или резать пустышку. При сосании такой пораненной пустышки ребенок может проглотить или вдохнуть ее кусочки, он может подавиться и даже погибнуть кричать на ребенка за применение пустышки, шлепать и ругать его дразнить ребенка, называть некрасивыми словами, позорить ребенка («ой, смотри, какой большой мальчик и все соску сосет, фу, как не стыдно»). не стоит обманывать ребенка. Это подорвет доверие ребенка к вам и осложнит воспитание пугать ребенка бабайками, бабой Ягой и прочими страшными персонажами. Отлучение от пустышки - это стресс для ребенка, и в комплексе с испугом может привести к тяжелым и глубоким неврозам.

Зачем отучать от пустышки.

Процесс сосания для ребенка – один из ключевых рефлексов, заложенных природой, формирующийся еще в утробе матери. За счет сосания ребенок не только получает пищу, но успокаивается, засыпает, снимает стресс, справляется с болями в животике, во рту. Сосание – это своего рода еще и психологическая защита от переживаний, способ расслабления и получения защиты от внешнего мира. Поэтому, до определенного момента, сосание пустышки для ребенка – это своего рода привычный и постоянный способ успокоения и расслабления, от которого может при

недостатке внимания со стороны родителей сформироваться сильная зависимость. Если в период отлучения от пустышки уделить ребенку максимум внимания и переключить в его сознании способ засыпания и успокоения на другой, от пустышки можно быстро отказаться. Обычно от пустышек больше зависят искусственники, у грудничков заменой ее может быть грудь мамы и общение, и сон с ней.

Когда надо отучать ребенка от пустышки?



Дети в подавляющем большинстве случаев отучаются от пустышек в возрасте одного-двух лет, что считается достаточно поздним временем для отучения. По мнению психологов, пустышка нужна ребенку в период наиболее ярко выраженного сосательного рефлекса, примерно первые полгода жизни. Поэтому, плавно отлучать ребенка от пустышки рекомендуется в период от 6 месяцев до 12 месяцев, в период постепенного угасания сосательного рефлекса. Важно только не пропустить момент, когда малыш будет психологически и физиологически готов отказаться от пустышки, когда он может прекрасно обходиться какое-то относительно длительное время и без нее. Не стоит затягивать надолго этот процесс и внимательно следить за малышом.

Точного возраста отказа от пустышки указать нельзя, для всех детей это строго индивидуально. Попробуйте на один день обойтись с малышом без использования пустышки, начиная с возраста в полгода – вам будет понятно, что пустышка большей частью нужна родителям, а не детям в этом возрасте. Постепенно учите ребенка пить из чашки, еду давайте из тарелочек с ложками, это будет постепенно соски.

Чем скорее ребенок отвыкнет от бутылочки, тем скорее потом он отвыкнет и от пустышки. Стоит отвлекать ребенка от пустышки, развивать его крупную и мелкую моторику, давая ему для игр различные игрушки и грызунки. Не напоминайте о пустышке сами и не давайте ее ребенку, пока он сам ее настойчиво не попросит. Старайтесь отучать от нее плавно, делая промежутки между ее использованием все больше.

Как поступать в период отлучения от пустышки?

Дети в этом возрасте часто плачут, но это совсем не сигнал для вас, чтобы вы немедленно давали ребенку для успокоения заветную пустышку. Постарайтесь вместо нее отвлекать ребенка игрой, спойте песенку или почитайте книжку, расскажите сказку, покормите малыша или покачайте на руках. Нужно создать у ребенка новый ритуал успокоения, без присутствия пустышки, которые со временем будут вытеснять ее из жизни ребенка. Пустышку нужно оставить только на совсем крайний случай, когда без нее ребенку совсем некомфортно и сложно. При этом, как только малыш успокаивается или засыпает, стоит убирать у него пустышку. Она не должна находиться в поле видимости ребенка, старайтесь максимальное количество времени проводить без нее.

Перестаньте брать ее с собой на прогулки, не давайте ее при просмотре мультиков или занятий с малышом, постарайтесь оставить ее только перед сном или даже укладывайтесь по возможности без нее.

Для детей постарше объясните, что пустышка сломалась и другой у вас нет, разрежьте пустышку и в таком виде дайте ребенку. Он может быстро потерять интерес к испорченной и неудобной пустышке.

Также можно рассказать о малышах-зверятах в лесу, которым очень нужна пустышка ребенка. Зачастую дети охотно соглашаются отдать бедным зверятам свою пустышку. Попробуйте заменить засыпание с пустышкой на игрушку (кукла, мишка или любая другая любимая). Изначально можно засыпать с пустышкой и игрушкой, постепенно убрав соску. Чаще хвалите ребенка за то, что он такой взрослый и самостоятельный, обходится без пустышки. Сосание пустышки - неотъемлемая часть жизни большинства младенцев. Но приходит время, когда родители принимают решение расстаться с соской. Однако возникает много вопросов при решении этой проблемы. Как отучить детей от соски? Когда начинать это делать? Нужно ли вообще отучать от пустышки?

Почему дети так любят пустышку?



При естественном вскармливании удовлетворяется потребность ребенка в сосании. Во время этого процесса задействуется определенная группа мышц. При кормлении грудью они работают правильно, приводя к насыщению. Если малыша подкармливают специальными смесями из бутылочек, работает не вся группа мышц, этого недостаточно для удовлетворения рефлекса. Тогда ребенок сосет грудь, как соску, тратя при этом много сил, все больше и больше работая мышцами, пытаясь насытиться сосанием. Без маминой груди у малыша это плохо получается, тогда он

капризничает и плачет. Обычно в таких случаях родители предлагают своей крохе соску-пустышку. Ребенок сразу же успокаивается, ведь ему дали возможность удовлетворить свою естественную потребность.

Если родители не сразу обращают внимание на капризы, то малыш вынужден сам искать замену материнской груди. Как правило, в ее роли выступают пальчики, щеки, язык, игрушки, одеяло, в общем, все то, что окажется под рукой.

Дети очень сильно привязываются к пустышке (особенно если ребенок постоянно сосет соску), считают ее любимой игрушкой, верным другом, просто незаменимой вещью. Привычка - мощный двигатель, тем более малыши - те еще консерваторы. У них все должно быть неизменно и постоянно. Крохе сложно понять, что соска принесет вред, когда она всю его жизнь помогала успокоиться или заснуть. Поэтому требование пустышки является обычным желанием вернуть все на свои места.

Вредно ли сосание пустышки для малыша?



Стоматологи считают сосание вредной привычкой, которую нужно обязательно вовремя выявить, а потом устранить, иначе у ребенка могут возникнуть серьезные нарушения прикуса. Конечно, они встречаются не у всех детей, получающих искусственное вскармливание, но в большинстве случаев, к сожалению, это так. Во время сосания пустышки язык находится в неправильном положении. Мышцы его запоминают, если ребенок долго сосет соску, из-за этого в будущем малыш начинает храпеть по ночам. Но это вовсе не значит, что нужно срочно отбирать у малыша пустышку и больше никогда ее не давать. Проблем с неправильным прикусом можно избежать, если должным образом подобрать соску и постепенно сократить время ее пребывания во рту ребенка.

Какой должна быть правильная соска?

Современные производители пустышек серьезно озадачились этой проблемой. Нужно было изготовить модель, которая бы не сказывалась негативным образом на прикусе и даже помогала его правильному развитию.

В итоге разработали ортодонтическую пустышку, о которой наверняка уже слышали родители, интересовавшиеся данным вопросом.

Что представляет собой эта соска?

У нее есть тонкая шейка, которая располагается во рту на месте контакта с передними резцами, и специальная ступенька, регулирующая взаимодействие зубок. На кружке соски есть отверстия для поступления воздуха, а корпус вплотную примыкает к щекам малыша.

Такая конструкция на данный момент считается правильной, но все равно не дает полной защиты от неправильного прикуса. Поэтому лучше заранее начать сокращать время пребывания пустышки во рту, чем потом думать, как отучить малыша от соски.

Выбираем изделие по возрасту.

Обычно на упаковке с соской-пустышкой производитель римскими цифрами указывает, для какого возраста она предназначена. Родителям следует придерживаться этой маркировки, ведь не просто так придумано разделение по годам. Для самых маленьких делают небольшие соски, для детей постарше - крупнее. Ниже приведена маркировка римскими цифрами в соответствии с возрастом: I - от 0 до 6 месяцев; II - от 6 месяцев до 1,5 лет; III - от 1,5 лет.

Правила использования

1. После покупки соску нужно обязательно помыть и продезинфицировать. Кипячения в течение нескольких минут будет достаточно.

2. Хранить пустышку желательно в специальном колпачке, который уже идет в комплекте с современными моделями.

3. Нельзя самим облизывать соску, если потом собираетесь дать ее малышу. Нередко родители этим грешат.

4. Лучше заранее обзавестись одинаковыми сосками. Детки часто роняют или специально бросают их на пол, потом просят их поднять. Хорошо если на такой случай будет две одинаковые пустышки, грязную можно будет спрятать, а чистую отдать малышу. Понятно, что соску с пола давать не стоит. Иначе ребенок привыкнет тянуть в рот все грязное. А вы потом будете мучиться, не зная, как отучить от соски с пола.

5. Если пустышка выпала изо рта ребенка, когда он уже уснул, давать ее снова не надо, пусть спит без нее.

6. Не нужно сразу хвататься за соску, если малыш не может долго уснуть. Иначе он привыкнет засыпать только с ней, а отучить от этого потом будет трудно. Следует набраться терпения и попробовать убаюкать ребенка самостоятельно.

В каком возрасте она уже не нужна?

Использование пустышки рационально до одного года. До этого возраста еще активен сосательный рефлекс, потом он постепенно угасает. Значит, после года ребенок не нуждается в соске. Уже уместен вопрос о том, как отучить малыша от пустышки. Если после года малыш никак не может расстаться с любимившейся вещью, то это уже не потребность в сосательном рефлексе, а просто привычка, от которой нужно и можно отучить, но только постепенно. Обычно первые признаки того, что ребенок готов отказаться от соски, можно увидеть уже в возрасте от 3 до 6 месяцев. Современные врачи считают, что к полугоду нужно отучить от пустышки, главное - не упустить этот период.

Как отучить ребенка сосать соску?



В этот период нужно запастись терпением и окружить малыша заботой. Отучают от соски постепенно и без резких действий. Неправильно насильно отбирать пустышку, ведь это только травмирует малыша. Если ребенок сосет соску или пальчики вместо нее, не нужно запрещать ему это делать, ругать его или шлепать по ручкам. Врачи рекомендуют использовать специальную вестибулярную пластинку. Внешне она имеет вид обычной пустышки, только без самой соски. Эта конструкция изготовлена из эластичной пластмассы. Она идеально подходит детям старше 3-х лет. Для малышей заменитель соски делают с накладкой из специального силикона, который благотворно сказывается на группе жевательных зубов. Благодаря правильному строению вестибулярная пластинка не только полностью заменяет

пустышку, но и производит лечебный эффект, поскольку занимает удобное положение в полости рта и формирует правильный прикус.

Отучение без слез

Сначала нужно подготовить малыша к отказу от пустышки, перед тем как отучить. Спать с соской будет тот ребенок, который совсем не готов к этому шагу. Родителям нужно приучать малыша засыпать без пустышки. Пока он сам не попросит соску, не нужно давать ее при укачивании. Нужно добиться, чтобы ребенок привык засыпать без своего верного спутника. Но как отучить детей от соски? Выход один - всячески отвлекать перед укладыванием: спеть песенку, дать любимую игрушку, покачать на руках, рассказать сказку или интересную историю. Хороши любые действия, которые не травмируют ребенка. Например, угрозы или шлепки точно использовать не стоит. Некоторые родители просто не выдерживают лишних десяти минут, сдаются перед крохой и дают ему соску. Не стоит допускать этой ошибки, иначе у ребенка сформируются неправильные привычки. Терпение и еще раз терпение - вот главное оружие в борьбе с рассматриваемой проблемой.

Днем тоже нужно минимизировать время пребывания с привычным изделием. Как отучить от соски в период бодрствования? Для этого нужно незаметно убирать ее из поля зрения малыша во время игры или прогулки, то есть тогда, когда он чем-то увлечен. Некоторые родители слишком заняты, чтобы заметить, что ребенок сосет соску от скуки. 1. Нельзя показывать и давать соску, если ребенок настойчиво не требует ее сам. 2. Как можно чаще играйте с малышом, заполняйте его свободное время, занимайте чем-нибудь ручки (лепкой, пуговицами, кубиками), тем более это очень полезно для развития мелкой моторики. 3. В 6-9 месяцев предлагайте ребенку пить из чашки, покажите на собственном примере, что это весело и удобно.

Чего не стоит делать.

1. Нельзя мазать пустышку чем-то невкусным: перцем, горчицей, солью и другими веществами. Обычно такой прием используют, чтобы отучить грызть ногти. Но вряд ли он понравится малышу. Это неэффективный способ. В решении проблемы с тем, как отучить от соски, он не поможет.

2. Нельзя запугивать. Некоторые родители придумывают всякие страшилки или говорят правду, что может развиться неправильный прикус. Делать этого не стоит, не развивайте в ребенке страхи! Только взрослые являются причиной детских тревог.

3. Не кричите и не ругайте кроху за сосание пустышки. Повышенный голос еще никому не нравился.

4. Не дразните за сосание соски и не позволяйте это делать другим. «Ты такой большой, а все еще с пустышкой, ну прямо как маленький!» - подобные выражения часто используются, хоть это и нежелательно.

Как отучить детей от соски: психологические хитрости.

1. Исполнение заветного желания в обмен на соску. Расскажите малышу, что существует не только зубная фея, но и волшебница, дарящая подарки. Если положить соску в уголок (под кровать, под подушку, в ящик), она ее заберет, а взамен принесет

то, о чем мечтает ребенок. Так малыш не будет связывать вас с расставанием с пустышкой и держать на вас обиду, он ведь сам примет решение отдать соску.

2. Заменить соску игрушкой. Эта хитрость подойдет в том случае, если ребенок привык засыпать в кровати с пустышкой. Сначала укладывайте малыша спать с соской и любимой игрушкой. На это потребуется некоторое время: кому-то хватает нескольких дней, кому-то - пары недель. Потом можно предложить отдать пустышку игрушке, обычно в этом возрасте дети не против делиться. Через какое-то время предложите ребенку засыпать только с игрушкой (без соски). Приведите аргументы, расскажите сказку. С детьми всегда можно договориться.

3. Сказка с участием малыша. Все дети любят слушать интересные истории, особенно про них самих. Расскажите вашему чаду, что однажды храбрый карапуз (назовите его имя, так он будет представлять, что сказка про него) спас маленьких детишек, подарив им собственную пустышку.

4. Сказка о старых вещах. Расскажите малышу интересную историю о том, что вещи со временем приходят в негодность, после чего их нужно выбрасывать. Для наглядности можно разрезать соску. Когда вы ее найдете, посочувствуйте крохе и расскажите сказку про старые вещи, объясните, что он уже большой и сможет жить без поломанной пустышки. Некоторые малыши быстро теряют интерес к испорченным вещам, потому что еще не понимают, что можно купить новые. Однако прием с разрезанием пустышки нужно использовать очень осторожно и не применять к детям, которые остро на все реагируют.

5. Сказка о зверях и пустышке. Отрежьте от соски небольшую часть. Когда малыш найдет ее, расскажите историю о том, что это животные забирают кусочки для своих детенышей. Они не могут купить новые пустышки, поэтому забирают небольшие части у детей, которые уже выросли и могут обходиться без нее. Незаметно отрезайте от соски кусочки, пока не останется одно колечко. Возможно, малыш будет его хранить у себя, но вскоре потеряет к нему интерес. Подобных сказок можно придумать сколько угодно, если у вас хорошо развита фантазия. Главное, чтобы они были поучительными, и малыш понял, что хотя бы до него донести. Важно не упустить период, наиболее благоприятный для отучения от сосания пустышки. В противном случае у ребенка может сформироваться привычка. А от привычек, как всем известно, очень трудно избавиться, особенно от дурных. Сложно, но можно. Рано или поздно малыш поймет, что он больше не нуждается в соске. Ребенок должен сам принять это нелегкое решение, а задача родителей - только грамотно подтолкнуть его к этому шагу.

Соска – довольно удобное приспособление, которое действительно может успокоить малыша и помочь ему заснуть, но удобное оно скорее для вас, а не для ребенка. Не случайно второе название данного предмета – пустышка, и его роль – отвлечь малютку от груди и мамы.

Малыш быстро привыкает к соске и, даже отметив свой первый день рождения, не спешит с нею расставаться. На повестке дня другой вопрос – как отучить ребенка от соски и научить успокаиваться без дополнительных средств.

Причины возникновения привычки.

Соска у детей старше года не вызывает никакой другой реакции, кроме порицания. Но интересное дело получается: вы сами, чтобы облегчить процесс засыпания и продлить время сна, с самого рождения предложили грудничку соску, а теперь вдруг решили ее отобрать, махая шашкой и крича, что пустышка — зло. А малыш уже крепко привязался к своей резиновой игрушке. Причины такой зависимости имеют как физиологическое, так и психологическое объяснение.

Физиология привычки.

Малыш, еще в вашем животике, тренировал сосательный рефлекс. Первое, о чем он мечтает после появления на свет – применить его на практике и вдоволь напиться молока. Хорошо, если вы практикуете грудное кормление, и ребенок полностью удовлетворяет свои физиологические потребности. Другое дело – питание из бутылочки. Тогда вы, скорее всего и предложили ему пустышку. И о чудо – грудничок успокоился, не плачет и быстро засыпает. Соска заменила ему грудь и дала, пусть и мнимое, ощущение радости. Такой сценарий приемлем только в первые месяцы жизни. Уже в 6 месяцев малыша нужно приучать есть из ложечки, а пить из чашки. Соска на данном этапе – это уже психологическая зависимость.

Психология привычки.

Вы должны знать, что сосательный рефлекс у малыша ослабевает постепенно, и в возрасте одного года пустышка – это не необходимость, а скорее каприз и психологическая зависимость. Соска для ребенка становится спутником, с ней он и на прогулке, и в кроватке. Только вспомните, какая может разыграться истерика у карапуза, если пустышка затерялась, а самое время отправляться спать; Зависимость от соски может появиться и в силу малого времени совместного пребывания родителей с ребенком. В таком случае, именно у пустышки малыш ищет успокоения;

Пустышка в два года – это уже за гранью допустимости. Такой взрослый малыш должен открыто заявлять о своих переживаниях и страхах, а не успокаиваться, сося резиновую «подружку».

Возрастные особенности привычки.

Как видите, пустышка, если вовремя не убрать ее из жизни малыша, может стать вашим врагом, и не только в плане психологии, но и физического развития. Свои опасения высказывают и стоматологи, и терапевты, и логопеды. Так, стоматологи выступают против соски, особенно видя ее во рту у двухгодичных детей.

Их аргументы: кривые зубки; деформация всей челюсти; неправильный прикус с выпиранием резцов.

Кроме того, вы должны понимать, что гарантировать стерильность пустышки в данном случае нельзя, ребенок может брать ее грязными руками, упустить на пол и преспокойно отправить в рот. Бактерии и простейшие организмы таким способом очень легко проникают в ротик, а затем и животик малыша.

Легче всего избавиться от вредной привычки до года, после же -понадобится время и четкая установка, а в возрасте старше двух лет возможно даже помощь психотерапевта.

Как отучить малыша до года сосать соску.

Ребенок в возрасте до года соску сосет с удовольствием, даже причмокивая. Для вас это сигнал, что младенец проголодался, и пора ему дать грудь;

Месяцам к шести необходимо уменьшить время нахождения пустышки во рту малыша, давая ее только в экстренных случаях, например на улице или в гостях;

Первый прикорм желательно давать с ложечки или чашечки, тогда соска и бутылочка перестанут ассоциироваться у малыша с приемом пищи, и он сам откажется от них

Если ваш малыш на искусственном вскармливании, то соска для него значит достаточно много. Ребенок выпивает содержимое бутылки за считанные секунды и не удовлетворяет свой сосательный рефлекс.

Но и это можно решить. Достаточно приобрести специальную бутылочку с клапанами, которые усложняют процесс добычи молока. Ребенок должен потрудиться, только тогда он напьется молочка. В данном случае он и накушается, и насосется, а потребность в соске отпадет сама собою.

В вопросе, как отучить ребенка от сосания пустышки, важно не допустить, чтобы он стал воспринимать соску, как средство успокоения. Вместо того, чтобы закрыть ротик плачущему младенцу пустышкой, возьмите его лишний раз на руки, спойте ему колыбельную или даже почитайте сказку. Чем раньше вы начнете действовать, тем быстрее и безболезненнее ребенок откажется от резиновой утешительницы.

Как отучить годовалого малыша сосать соску.

Процедура, как отучить ребенка от пустышки в год, длительная. Психологи доказали, что привычку можно ликвидировать не ранее, чем за 21 день. План действий должен быть четкий и уверенный.

1. Решительность. Вы сами должны четко решить, что пора отказаться от соски. Даже годовалый малыш способен распознать ваши сомнения, так что в деле борьбы с привычками нужна ясность и решительность;

2. Последовательность. Если процесс отлучения стартовал, идти на попятную вам никак нельзя, даже если ребенок закатит грандиозную истерику. Поверьте, его плачей хватит не более чем на три раза;

3. Ловкость. Ваша задача – убрать пустышку из поля зрения ребенка. Упала, закатилась, накрылась игрушкой – здесь все средства хороши;

4. Театральность. Пение колыбельных и чтение книг на ночь – отличный ритуал отхода ко сну, малышу он точно понравится, и он будет с раскрытым ртом следить за книжными героями, забыв про пустышку;

5. Изобретательность. Пустышка для малыша является спутником и другом, пора предложить альтернативу. Возможно, вашему ребенку будет спокойно с плюшевым мишкой или мягкой куклой.

Саму же соску нужно утилизировать и не дать ребенку найти ее дома. Если малыш вновь ее отыщет, придется начинать все с начала.

Как отучить двухлетнего малыша сосать соску

В два года ни соски, ни бутылочки в окружении малыша быть не должно. Если же вы пропустили момент, когда сосание соски переросло во вредную привычку, пора переходить к наступательным действиям.

Первое, что вы должны сделать – это уяснить, что не нужна соска ребенку в 2 года, и решить, как отучить его от пустышки.

Обмен. Для творческого малыша подойдет метод заветного желания. Вспомните, как сами в детстве прятали зубик под подушку, в надежде, что фея подложит вместо добычи копеечку. Такой же сюжет можно организовать и с пустышкой. Главное: незаметно совершить подмен;

Подарок. Двухлетний карапуз считает себя достаточно взрослым, особенно в обществе младенца. Самое время воспользоваться возрастным различием и предложить ребенку подарить свою соску грудничку, ведь ему она нужнее, он маленький и часто плачет;

Совместное времяпрепровождение. Если, вместо соски, вы предложите ребенку засыпать вместе, то, поверьте, такой расклад ему точно придется по душе;

Утилизация. Любимая пустышка, при активном использовании, быстро изнашивается, особенно, если у ребенка уже полный ротик зубов. Не спешите покупать новую, объясните малышу, что поломавшуюся пустышку пора выбросить, а новую такому большому мальчику или девочке уже никто не продаст;

Альтернатива. Главное объяснение затянувшегося сосания пустышки – неумение успокаиваться или засыпать другими способами. Предложите ребенку приятную альтернативу. Сделайте ему расслабляющий массаж перед сном, включите светильник с тихой музыкой, купите красивую пижамку и игрушку, с которой ему будет приятно засыпать. При этом, не забывайте рассказывать, что пустышка нужна только малышам, а ваш ребенок уже подрос.

Чего нельзя делать, отучая от пустышки.

Решая, как безболезненно отучить ребенка от пустышки, напрочь откажитесь от проверенных дедовских методов. Криками и запугиваниями делу не поможете.

Не нужно мазать соску горькими специями или закрашивать зеленкой, ребенок от пустышки может и откажется, вот только травма психологическая останется. Ведь соска для него – друг, и этот друг его подвел;

Не стоит заведомо портить соку, так как ребенок может проглотить часть силикона или подавиться;

Крики не помогут, поймите, малыш ищет в соске успокоения, он и так встревожен, а в добавок к пропаже пустышки еще и кричащая мама;

Не забирайте пустышку у ребенка в момент каких-то перемен или если он болеет. Позже вы найдете подходящее время, как отучить ребенка сосать соску. Кстати, если у ребенка чешутся зубки и он активно использует соску для облегчения неприятных ощущений — самое время предложить ему прорезыватель с охлаждающим эффектом.

У стоматологов есть свое видение, как отучить ребенка старше 3 лет от соски. Специалисты разработали особый вариант пустышки для детей, выполненной из мягкой пластмассы, похожей на соску, но с приплюснутым соском. Задача такого

образца – помочь справиться с сосательной зависимостью, при этом не вредя растущим зубам.

Еще один вариант – пустышка Стоппи, которая представляет собою полукруг с силиконовыми перемычками для покусывания вместо привычного соска. Надеюсь, благодаря советам в этой статье, расстаться с пустышкой у вас получится легко и безболезненно. Многие родители сталкиваются с отучением малыша от соски. Но врачи рекомендуют не спешить, потому что с возрастом дети самостоятельно отказываются от пустышки.

Некоторые малыши быстрее засыпают, когда начинают сосать. Они успокаиваются, сон становится крепким и продолжительным.

Дети идут в садик в 3 года, поэтому родители прививают им больше самостоятельности. Часто уже в таком возрасте он может самостоятельно одеваться, а сосание пустышки становится вредным. Психологи уверены, что в два года соска не нужна. Это связано с тем, что его интеллектуальное и речевое развитие может отставать.

Существует вероятность нарушения прикуса. Если ребенок после 2 лет требует соску, ему нужна социальная поддержка и повышенное внимание взрослых. Необходимо проявить больше снисходительности к таким детям.

Как отучить малыша до 1 года засыпать без пустышки.



Начинать отучение от пустышки нужно не раньше 6 месяцев. В этом возрасте дети легче переносят расставание, а сосательный рефлекс постепенно угасает.

Чтобы малыш не вспоминал о пустышке, необходимо приложить немного больше усилий. Родителям нужно предлагать малышу интересные игры, окружить его заботой и вниманием. Важно! Если не заняться отлучением в 6 месяцев, то в год отпадает необходимость в сосательном рефлексе. Но остается вредная

привычка, которая мешает ему нормально и спокойно засыпать. Процесс отлучения становится трудным и длительным.

В 4-5 месяцев необходимо постепенно сокращать длительность сосания. Когда малыш начинает капризничать, можно отвлечь его внимание при помощи сказки, колыбельной песни или погремушки.

С 10 месяцев дети могут пить не с бутылочки, а поильника. Спустя время можно убирать крышку, чтобы емкость превратилась в чашку. Малыши, которые пьют из поильника быстрее и легче отказываются от соски.

Не нужно разрешать брать пустышку без особой необходимости. Ее дают, когда у малыша возникает беспокойство, режутся зубки или болит живот.

После засыпания пустышку убирают.

Необходимо удовлетворять потребности малыша, помогать ему, изучать новые предметы и вещи.

Важно предложить альтернативу соске. Это может быть небольшой кусок банана, детское печенье или сухарик.

В этом деле важно не спешить, а спокойно реагировать на капризы.

Через время дети начинают спокойно реагировать на пустышку и не испытывают серьезной проблемы в засыпании без сосания.

Правильное отучение малыша в 2 года.

Когда малышу исполняется 2 года, и он пользуется соской, окружающие начинают реагировать на это с осуждением. Некоторые дети в этом возрасте уже ходят в садик, поэтому воспитатели просят отучить ребенка от соски.

Существует несколько действенных способов и правильных рекомендаций:

Придумывание сказки

Родители оценили эффективность способа. Детям рассказывают поучительную сказку о фее из волшебной страны. Она приносит малышам соски. Большие дети помогали и ночью оставляли пустышки. Она их забирала и дарила подарок. Можно придумать свою поучительную историю. Важно проявить немного фантазии

Небольшая хитрость

Можно сказать, что соска потерялась или она забыта в гостях. Если малыш спокойно реагирует на пропажу, не нужно показывать ему пустышку. Когда он не может успокоиться в течение длительного времени, необходимо отдать ему соску. Сильный стресс приносит вред, поэтому через время попытку можно повторить

Сообщение о поломке

Нужно самостоятельно отрезать резиновую часть от соски, и дождаться того момента, когда малыш начнет просить пустышку. Необходимо показать ему, что его любимая вещь сломалась и не подлежит ремонту. Новые соски продают совсем маленьким детям

Чтобы отучение было быстрым и безболезненным для малыша, нельзя повышать на него голос, шлепать по рукам.

Не стоит практиковать страшные истории, когда детей забирали за долгое использование пустышки. Нельзя стыдить, дразнить и указывать на неполноценность.

Необходимо использовать только педагогические приемы.

Все эти способы помогут быстрее избавиться от соски, помочь ребенку научиться засыпать ночью без любимой вещи.

