

НАШИ

ФРИАНСЫ

Семья

Гладеевых



Доходы: 76 тыс. в мес.

Расходы:

ЧЕК-ЛИСТ №1

2451 в день:

- 432 ипотека  
квартилата  
(обязательн.)



- 161 кредит  
(обязательн.)

- 161 Бензин  
(не обяз.)  
- 35 СВЯЗЬ  
(обязательн.)  
- 500 садик  
доп. занятия  
(обязательн.)  
- 226 прочие  
расходы  
(необязательн.)

636 на ЕДУ:  
(необязат.)

1. Хлеб - 30р
  2. Молоко - 60р
  3. Макароны - 90р
  4. Курица - 280р
  5. Фрукты - 100р
- 560

Каждый день  
на ЕДУ сумма  
разная  $\approx$  100р  
в день в накоп-  
ление.



Итого:

Экономия на  
бензине, Еде и  
прочих расходах  
укладывается в  
1520 - прож. минимум

**Объясняем ребенку**

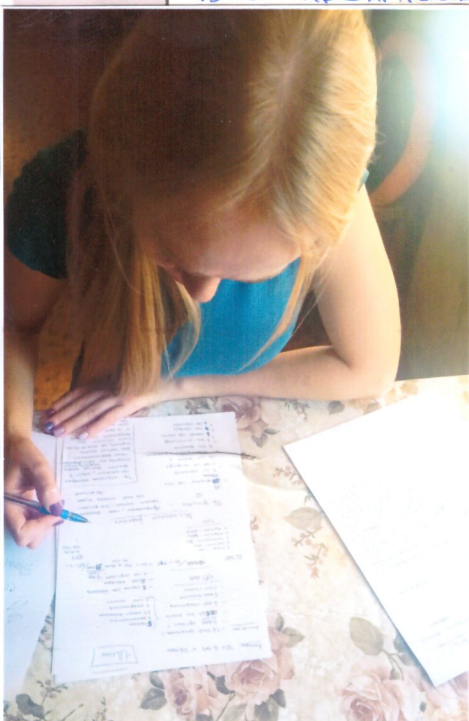
Представь, что деньги  
нашей семьи - это  
фишки. На этот месяц  
у нас 76 фишек.

Та игрушка, которую ты хочешь  
стоит 3 фишки. Мы не можем

забрать из квартиры, занятия -  
они обязательны. Мы можем купить

игрушку, но только ту, которая  
стоит 1 фишку. Или сохранить эту

фишку и в следующем месяце  
получить ещё одну и так нако-  
пить на большую игрушку.







## ЧЕК-ЛИСТ №2

### МЕНЮ С ЛЮБОВЬЮ

3. ОБЕД: СЧИТАЛИ НА БОЛЬНИЦАХ ПОЗТОМУ ЧЕЛОВЕК ДЕНЬ

- Суп рыбный (горбуша) со сливками - 27р
  - Картофель отварной - 3р
  - Сосиска вар. - 15р
  - фасоль стручковая отварная - 5р
  - сок домашний - 10р
- 60р

4. Полдник:

- печенье - 6р
  - йогурт - 15р
- 21р

### ЦЕЛЬ

165р

на одного ребенка

В ДЕНЬ

1. Завтрак:

- каша манная с маслом - 7р
  - хлеб с сыром - 7,3р
  - какао - 2р
  - яйцо - 6р
- 22,3р

2. 2-й завтрак:

- яблоко зеленое половинка
- 9р

Покупки:

- ФАРШ - 180р
- сосиски - 220р
- ХЛЕБ - 30р
- йогурт - 50р

480р  
ВОШЛИ В БЮДЖЕТ

5. Ужин:

- салат из сыра - 5,5
  - сельдерея - 4р, 3сл.ябл. - 10р
  - рис отварной - 10р
  - Тертаяка - 18р
  - чай без сахара - 2р
  - хлеб - 18р
- 51,3

**ИТОГО: 163,6р**





# DAILY JOURNAL



ЧЕК-ЛИСТ №3

Date: ВЫХОДНЫЕ

„Самый лучший день“

Доходы: + Подарок от  
Бабули на вкусняшки. — 1000р

Расходы: — Шаплык — 400р  
— Бельвиц — 300р  

---

700р



Поездка в деревню,  
активный отдых на  
природе. Ходили за  
Грибачи, сажали  
Увечники, ремонтировали  
Баню.





# Я САМ

## ЧЕК-ЛИСТ №4

Доходы: 636 на ЕДУ.

Изначально очень сложно контролировать расходы ребенка, что бы оставался в рамках - полезная еда.

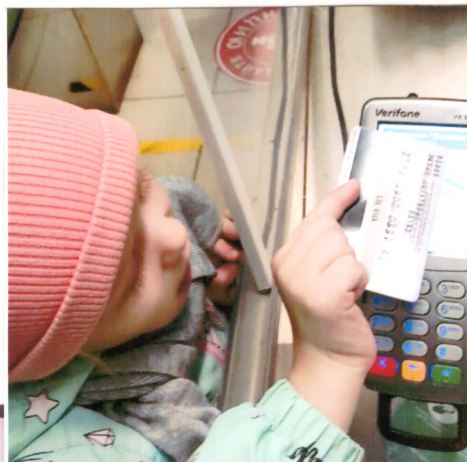


Расходы:

- Чай - 2коп - 170р
- тесто - 80р
- конфеты - 66чр - 26р
- хлеб - 30р
- игрушки - 140р
- Бананы - 45р

521р

Уложился.





# МОЖЕШЬ САМ

- НАУЧИ ДРУГОГО

ЧЕК-ЛИСТ №5

Опыт увеличения семейного

БЮДЖЕТА НЕБОЛЬШОЙ:

1) МАМА выполняла задания в интернете - небольшой заработок.

2) ПАПА занимался доставкой перевозками и подрабатывал в такси.

Все мы очень творческие, что можно попробовать?

- Печь тортики. Домашние

- Мама смогла бы рисовать открытки хенд-мейд или

иллюстрации к книжкам.

- Снимать смешные видеоролики с дедками и создавать блог.

- Пересаживать цветы на улице, можно их размножать и про-  
давать.

Расходы:

- Антиперсперант - 189 р

- Масло слив - 109 р

- Сливки - 58 р

- Фарш куриный - 295 р

651



29 октября  
«Хэппи-энд»

Наконец, настало время подведения итогов нашего  
Марафона «ФИНДЕТСАД»!  
Благодарим всех, кто принял в нём участие и дошел до финиша!

---

В завершении, уважаемые родители, разрешите дать Вам 10 советов по воспитанию финансово грамотных детей.

### Самые важные рекомендации

1. Берите детей с собой по магазинам. Не стесняйтесь и не ленитесь объяснять, почему ваш выбор пал именно на тот или иной товар. Богатый человек — не тот, кто много зарабатывает, а тот, кто разумно тратит свои средства.
2. Прежде чем купить очередную спонтанную «хотелку», постарайтесь объяснить ребёнку, что у него уже есть аналогичные вещи дома, или же предложите ему вариант, что, покупая это, вам придётся отказаться от покупки какой-то другой более важной вещи. Не бойтесь прослыть скрягой. Если ваш ребёнок скажет, что «Серёжины родители всё ему покупают», не переживайте. Просто объясните, что вы его никогда не сравниваете ни с Серёжей, ни с Петей, а любите таким, какой он есть, и ожидаете от него взаимного подхода. Мы живём в эпоху потребления и являемся заложниками рекламы, глянцевого журналов и телевидения. В современном мире нам давно уже не продают вещи, а продают право на принадлежность к обществу обладателей тех или иных вещей. Старайтесь объяснять это своим детям.
3. Копилка — это символ взросления и самостоятельности. Предложите своему ребёнку вести три разные копилки: текущие расходы (сладкое, мороженое, поход в развлекательный центр), сбережения (более дорогостоящие «хотелки», например,

самокат, гироскутер, планшет) и копилка инвестиций (сюда откладываются деньги на будущую взрослую жизнь). Помогайте ему грамотно распределять средства между копилками. Для начала вы можете предложить следующую схему: 40% — текущие расходы, 50% — сбережения и 10% — инвестиции. Со временем ребёнок сможет вывести для себя удобное соотношение.

4. Ваш ребёнок должен научиться нести ответственность за свои финансовые траты. Если он потратил выделенные на определённый срок средства раньше времени или потерял их, то не спешите тут же возмещать всю сумму потери. Проработайте с ним ситуацию — это позволит сформировать бережливый подход и обучит финансовому планированию.
5. Приучайте ребёнка к труду. Каждый член семьи должен вносить посильный вклад в общее благо. И ни в коем случае не оплачивайте выполнение домашних обязанностей, иначе вы рискуете воспитать человека, который ничего не делает бесплатно.
6. Пересматривайте вместе с ребёнком вещи и игрушки, которые у него есть. Если среди них найдутся те, которыми он давно не пользуется, предложите их выставить на продажу или организуйте с другими родителями бартер-площадку, где дети могут поменяться друг с другом. Только заранее продумайте систему равноценного обмена.
7. Учите ребёнка благотворительности. Нужно научиться отдавать, не требуя ничего взамен.
8. Повышайте финансовую грамотность всей семьи в развлекательной форме. Играйте в «Монополию», «Денежный поток», посещайте семейные фестивали финансовой грамотности. Финансовые игры позволяют моделировать ситуации, с которыми ребёнок встретится в будущем. Прорабатывайте ошибки, извлекайте ценные уроки во время игры, чтобы потом не допускать их в жизни.



9. Воспитывайте в детях силу воли и терпение. Эти качества пригодятся им во взрослой жизни. В качестве эксперимента попробуйте провести маршмеллоу-тест. Первооткрывателем данного теста является психолог Уолтер Мишел. В конце 1960-х он оставил в комнате группу маленьких детей, дав каждому по маршмеллоу. Им предстоял трудный выбор: сразу съесть маршмеллоу или, подождав 15 минут, получить ещё по одной конфете. Став взрослыми, все «удержавшиеся» превратились в успешных людей, а почти все не устоявшие перед искушением пошли работать на низкооплачиваемую работу. Из этого можно сделать вывод, что успешные люди отличаются от неуспешных тем, что умеют управлять своими желаниями.
  
10. Самое главное, что вы можете сделать для воспитания финансово грамотного человека, — это быть ему во всем примером. Бесплезно рассказывать ребёнку, как полезно вести бюджет и планировать покупки заранее, и при этом спускать самим деньги на ветер.