

СЦЕНАРИЙ

Действующие лица

Взрослые: Ведущая, Мороз Красный Нос, Мороз Синий Нос, Снеговик в красном шарфе, Снеговик в синем шарфе.

Ребенок: хоккеист (выпускник детского сада).

Часть 1. Приветствие

В центр площадки выходит ведущая и читает стихотворение «Зима» Г. Рамазанова. Затем приветствует участников спортивного праздника.

Ведущая: Добрый день, дорогие дети и гости спортивного праздника! Посмотрите, как деревья, дворики и игровые площадки искрятся и сияют зимней белизной. Так и хочется поваляться в снегу, с ветерком скатиться с горки на санках, покидать снежки! А что может быть полезнее для здоровья, чем физические упражнения на улице и положительные эмоции!

🎵 Звучит аудиозапись песни «Трус не играет в хоккей!» (муз. А. Пахмутовой, сл. С. Гребенникова, Н. Добронравова). Дети и взрослые совершают праздничное шествие по периметру площадки.

Ведущая:

Мы здоровы, смотрим бодро:
 Веселы у нас глаза,
 Потому что с физкультурой
 И со спортом...

Дети (хором): ...мы друзья!

1-й ребенок:

Спорт и физкультуру
 Любим безгранично.
 Так что со здоровьем
 Все у нас...

Дети (хором): ...отлично!

Ведущая: Кто из вас любит хоккей? (*Дети отвечают.*) Сегодня в нашем детском саду пройдут соревнования необычные, от других отличные – для вас, дети и родители, которые у нас в гостях.

🎵 Звучит аудиозапись песни «Хоккей» (в исп. А. Виноградова, С. Васильева, С. Мардарь, комп. М. Ланда, С. Васильев), по дорожке на площадку бегут Мороз Синий Нос и Мороз Красный Нос.

Мороз Красный Нос:

Здравствуйте, мы к вам пришли,
 Чтоб праздник спорта провести!
 Отметим весело, хе-хей,
 Сыграем с вами мы в хоккей!

Мороз Синий Нос:

Чтобы здоровье укрепить,
 Со спортом надо всем дружить.
 Желаем успехов, задора, побед
 И шлем вам огромный
 (*вместе с Морозом Красным Носом*)
 Физкульт-привет!

Цель и задачи

Цель – формировать у детей положительное отношение к здоровому образу жизни через проведение спортивного праздника.

Задачи:

- учить дошкольников правильно выполнять упражнения с клюшкой и шайбой;
- отрабатывать стойку хоккеиста, технику ведения и передачи шайбы, удара по воротам;
- развивать физические и волевые качества;
- формировать навыки коммуникативного взаимодействия в играх с элементами хоккея.

Мороз Красный Нос: Знаю, что вы любите играть в хоккей! У меня для вас сюрприз! (*Заглядывает в свой мешок.*) Нес я вам и шайбы, и клюшки. Шайбы вижу, а клюшек нет. (*Оглядывается по сторонам.*) Ничего не понимаю. (*Огорченно вздыхает.*)

Мороз Синий Нос: (*Разглядывает мешок.*) Кажется, я догадываюсь, в чем дело. Он же у тебя дырявый! (*Просовывает руку в дырку.*) Ну, не расстраивайся! Давай ребят попросим помочь найти клюшки. Поможете нам найти клюшки?

Дети (хором): Да!

2-й ребенок:

Не страшны нам трудности любые,
Нам по силам всякие дела,
Потому что дух и мышцы наши



Дети (хором): ...Закаляем мы всегда!

Часть 2. Эстафета «Ищем клюшки»

Мороз Синий Нос:

Прежде чем идти искать,
Нужно мышцы нам размять!

🎧 Звучит аудиозапись песни «Разминка» (в исп. «Малышарики») или Мороз Синий Нос читает стихотворение «Нора под горой» Т. Пивоваровой – дети выполняют движения по тексту.

Мороз Красный Нос: Чтобы найти клюшки, надо пройти по моим следам. Вставайте в колонну и берите за пояс того, кто стоит впереди. Вот и мои следы (*показывает*). Ваша задача – пройти в одной колонне по следам и удержать равновесие.

Дети и родители встают в одну колонну и идут по следам из снега или плотного картона. Находят часть клюшек, передают Морозу Красному Носу.

Мороз Синий Нос: Хорошо, хоть часть клюшек нашли. А следы Мороза Красного Носа нас к реке привели. Смотрите-ка, на реке только льдины остались! Надо допрыгать по ним до другого берега

Важно

Чтобы не нарушить СП 3.1/2.4.3598-20, приглашайте родителей на совместные с детьми мероприятия на территории детского сада только по согласованию с заведующей

и проверить, нет ли там клюшек – вдруг они утонули. (*Качает головой.*) Только чур детям прыгать на двух ногах, а взрослым – с ноги на ногу.

Дети и родители прыгают по «льдинам», например, из обруча в обруч. Родители прыгают с ноги на ногу, дети – на двух ногах. В конце маршрута находят несколько клюшек, передают Морозу Красному Носу.

Мороз Красный Нос: Кажется, около вот этих конусов-елочек я тоже обронил клюшки, только их снегом замело. Давайте устроим метель, чтобы поднять снег и найти клюшки. Встаньте парами, возьмитесь за руки и пробегите змейкой между конусами.

На площадке стоят восемь конусов в форме буквы «С». В центре лежат несколько клюшек, которые накрыты белой тканью. Расстояние от клюшек до конусов – не менее 1,5 м, чтобы участники игры могли свободно между ними пробежать. Дети и родители встают в пары и змейкой оббегают конусы. Когда все выполняют задание, Мороз Синий Нос убирает белую ткань.

Мороз Красный Нос: Ура, вы нашли все клюшки! Теперь мы сможем поиграть в хоккей. Но чтобы хорошо играть, нужно потренироваться. Берите клюшки и начнем.

Часть 3. Игры с клюшкой¹

Мороз Красный Нос раздает детям клюшки. Участники выстраиваются на расстоянии 1,5 м друг от друга для ОРУ с клюшкой. Мороз Красный Нос показывает ОРУ. Мороз Синий Нос остается без клюшки.

¹ Волошина Л.Н., Курилова Т.В. Играть на здоровье! Программа и технология физического воспитания детей 3–7 лет. Б.: Белый город, 2013.

Совет

Следите за тем, чтобы дети не дышали ртом и не перегревались во время подвижных игр. Напоминайте им дышать носом, при необходимости увеличивайте паузы между играми и ОРУ

«Четыре стихии». Дети и родители стоят на месте в шахматном порядке, держат клюшки обеими руками параллельно земле, руки вниз. По команде Мороза Красного Носа «Воздух» участники поднимают руки с клюшками вверх, по команде «Вода» – вытягивают руки вперед, по команде «Земля» – опускают руки с клюшками вниз; по команде «Огонь» – вращают клюшку перед собой. Мороз Красный Нос повторяет и чередует команды по своему усмотрению.

«Силачи». Дети и родители перестраиваются в колонну, держат клюшки обеими руками параллельно земле, руки внизу, начинают идти по кругу. Мороз Красный нос считает от одного до четырех.

На счет «раз» участники вытягивают руки вперед, на счет «два» прижимают руки с клюшкой к груди, на счет «три» вытягивают руки с клюшкой вперед, на счет «четыре» опускают руки. Мороз Красный Нос считает от одного до четырех шесть раз.

«Повороты». Дети и родители снова встают в шахматном порядке, держат клюшки на лопатках. Под счет Мороза Красного Носа поворачиваются вправо, возвращаются в исходное положение, затем поворачиваются влево и снова возвращаются в исходное положение. Повторяют эту связку три раза.

«Подними выше». Дети и родители держат клюшки обеими руками параллельно земле, руки вытягивают вперед. Под счет Мороза Красного Носа шагают на месте, высоко поднимают колени и пытаются достать коленями до клюшек. Делают 16 шагов, по ровну каждой ногой.

«Приседания». Дети и родители держат клюшки обеими руками параллельно земле, руки вытягивают вперед. По команде Мороза Красного Носа делают один шаг вперед, приставляют ногу, садятся

на корточки, встают, делают шаг назад. Повторяют эту связку четыре раза.

Мороз Синий Нос: А мне-то клюшки не хватило! Непорядок! Предлагаю вам игру. Пусть клюшки достанутся победителям.

Игра «Где твоя клюшка?». Водит игрок без клюшки – в начале игры это Мороз Синий Нос. Остальные участники игры втыкают свои клюшки в снег на краю игровой площадки. Затем бегут по кругу вслед за водящим поодаль от клюшек. Водящий в какой-то момент дает команду разобрать клюшки. Все наперегонки бегут к месту, где остались клюшки, и разбирают первые попавшиеся. Тот, кто останется без клюшки, будет водить в следующем раунде. Игра повторяется три раза.

В конце игры «Где твоя клюшка» Мороз Синий Нос не берет себе клюшку, чтобы их хватило остальным участникам для следующих игр.

Часть 4. Хоккейная разминка и эстафета «Хоккеист»

Мороз Красный Нос: А сейчас у нас будет настоящая хоккейная разминка!

Мороз Синий Нос раздает участникам шайбы. Они кладут их на перед собой. Мороз Красный Нос проводит упражнения с клюшкой и шайбой.

«Гонка клюшек». Дети и родители встают в колонну по одному и ведут клюшкой шайбу друг за другом одну минуту. Затем по команде Мороза Красного Носа продолжают вести клюшку врассыпную еще минуту, по третьему сигналу – строятся в круг. Упражнение повторяется два раза.

«По кругу». Дети и родители встают в круг и по часовой стрелке ведут шайбы клюшками по кругу. По сигналу Мороза Красного Носа все поворачиваются лицом в круг на 5 секунд. Затем опять ведут шайбы клюшками по кругу. По второму сигналу участники поворачиваются спиной в круг. Мороз Красный Нос следит за тем, кто быстрее всех по-

ворачивается в круг и из круга. Упражнение повторяется два раза.

«**Точный пас**». Участники делятся на пары. Мороз Красный Нос забирает у каждой пары по одной шайбе. Задача каждой пары – четко передавать другу другу шайбу клюшкой, чтобы она не улетела в сторону. Морозы отмечают самых метких игроков.

Мороз Синий Нос: Ну, теперь вы почти что хоккеисты! Посмотрим, хорошо ли вы размялись. Впереди вас ждет эстафета.

Эстафета «Хоккеисты». Участники делятся на две команды – синие и красные. В качестве маркера игроков команд можно использовать ленточки соответствующих цветов. Перед каждой командой Морозы ставят по четыре ориентира.

Мороз Красный Нос: Итак, внимание! Предстоит соревнование! Слушайте правила. Дети ведут гимнастической палкой колечко, оббегают ориентиры змейкой, добегают до указателя-ориентира, обводят его и быстро мимо ориентира возвращаются к своей команде. Взрослые стоят на линии старта и держат в руках хоккейную клюшку и шайбу. Как только ребенок пересекает линию старта, взрослый кладет на снег шайбу и ведет ее змейкой. Обводит указатель-ориентир и возвращается по прямой, мимо ориентира к команде. Выигрывает команда, которая первой закончит эстафету.

После эстафеты ведущая объявляет победителя.

Ведущая: Вот это поединок! Наши хоккейные дружины показали высокий класс спортивного мастерства. Но победила команда... *(Называет цвет команды.)*

Часть 5. Перерыв. Дети лепят снеговиков

Мороз Синий Нос: А сейчас Мы с Морозом Красным Носом расскажем вам стихотворение, а вы командами все будете делать по тексту. Слушайте внимательно, выполняйте старательно.

Морозы читают стихотворение «Теплый снеговик» А. Богдарина, дети выполняют движения по тексту до слов: «Ах, снеговик, как ты хорош!» и делают двух снеговиков. Затем накидывают на одного снеговика красный шарф, на другого – синий.

Мороз Красный Нос: Друзья мои, а хотите чудо? Тогда закрывайте глаза!

🎵 *Дети закрывают глаза. Звучит композиция Fantasia Veneziana (in la maggiore) (исп. Rondò Veneziano). Два взрослых прячутся за снеговиков, надевают поверх верхней одежды костюмы, например, белые халаты и белые банданы, снимают со снеговиков шарфы и надевают на себя. Далее в роли снеговиков один из них играет за команду синих, другой – за команду красных.*

Снеговик в синем шарфике
(заканчивает стихотворение):

Пусть я ростом невелик,
Но теперь у всех вокруг
Есть хороший снежный друг!
(фрагмент стихотворения А. Богдарина «Теплый снеговик»)

Снеговик в красном шарфике:

Я известный, это знаю,
Хоть прихожу к вам лишь зимой.
От тепла я быстро таю
И лечу к себе домой.

Мороз Красный Нос: Милые Снеговички, присоединяйтесь-ка к своим командам, и будем продолжать наши веселые соревнования! По льду несется шайба
И далеко летит,
Влететь скорей в ворота
Проворная спешит.



Совет

Если в день мероприятия снег будет рассыпчатый, скорректируйте часть 5: включите сюрпризный момент без лепки – сразу выход Снеговиков

Часть 6. Хоккейные игры

Мороз Синий Нос: Предлагаю вам потренироваться играть в хоккей за форвардов. Так называют нападающих, которые забивают шайбы в ворота. Игра непростая. Вам предстоит штурмовать ворота, как это делают нападающие на хоккейной площадке или коробке. Но у ворот совсем мало места, чтобы забить шайбу, – почти столько же, сколько занимают городки.

Игра «Меткий форвард». В восьми шагах от команд стоит по одному городку. Перед первым игроком каждой команды на черте лежит шайба. Задача игроков – встать за черту, ударить клюшкой по шайбе так, чтобы сбить городок. Если игрок справился, Мороз Красный Нос ставит городок команды на один шаг дальше. Каждый игрок в команде может ударить по шайбе только один раз. Чей городок окажется в итоге дальше, та команда и победила.

Участники играют в игру. Морозы следят, чтобы игроки соблюдали правила, и определяют победителей.

Ведущая: А сейчас предлагаю отправиться в путь на ледовый мини-стадион «Хоккей», где вы встретитесь с интересным человеком.

Дети садятся на санки, и родители везут их на другую площадку на территории детского сада, где их встречает хоккеист – взрослый или ребенок в хоккейной амуниции.

Хоккеист: Здравствуйте, дети! Я слышал, в вашем детском саду любят хоккей, это правда? (*Дети отвечают.*) А хотите, я поделюсь с вами секретными упражнениями, которые выполняют хоккеисты на тренировке, чтобы стать чемпионами? (*Дети отвечают.*) Но сначала я вам продемонстрирую, как их нужно правильно выполнять, как держать клюшку и как бить по шайбе. Затем вы выберите карточки с теми упражнениями, которые хотите выполнить.

Упражнения на карточках от хоккеиста «Ледяная карусель». Задача – вести шайбу по кругу влево и вправо, не отрывая ее от клюшки.

Интересно

Чтобы сформировать у дошкольников интерес к хоккею и спорту в целом, педколлектив детского сада комбинированного вида № 2 «Ромашка» г. Губкина приглашает на мероприятия воспитанника спортивной школы отделения «Хоккей», призера всероссийского хоккейного турнира среди детских команд «Золотая шайба». Для дошкольников встреча с ним – настоящий сюрприз.

Гость спортивного праздника общается с дошкольниками, рассказывает им о своих тренировках и победах, отвечает на вопросы о хоккее. Затем показывает мастер-класс и предлагает воспитанникам вместе выполнить упражнения с клюшкой и шайбой. Заканчивается встреча совместным фото на память, которое потом украшает группу и мотивирует детей играть в хоккей.



«Поспеш, но не сбей». Задача – вести шайбу без отрыва от клюшки и обводить предметы.

«Гонка шайб». Задача – по сигналу вести шайбу без отрыва от клюшки и переводить ее с одной линии на другую, параллельную ей.

«Чья клюшка быстрее». Задача – положить перед собой обруч, по сигналу прижать клюшку к обручу и провести клюшку вокруг обруча. Клюшку не отрывать от земли.

«Попрыгунчики». Задача – перепрыгнуть через клюшки, которые лежат на земле на расстоянии 1 метра.

«Змейка». Задача – пробежать змейкой между клюшками, которые лежат на земле на расстоянии 1 метра.

Хоккеист: Вы отлично справились! Если вы захотите стать профессиональными хоккеистами, хорошо тренируйтесь. А когда подрастете, сможете пойти в спортивную школу. *(Остается до конца праздника.)*

Часть 7. Игра-соревнование «Зимний хоровод»

Мороз Синий Нос читает первое четверостишие стихотворения «Снежок и Дружок» Т. Гусаровой как загадку и просит детей сказать, что происходит со снежком, который катится с горки. Дети отвечают – «толстеет».

Мороз Синий Нос: Верно! Настало время налепить побольше снежков. *(Дети лепят снежки.)* А теперь поиграем! Нужно слепить несколько снежных комьев. Кто хочет, может лепить комья, а кто хочет, может поддержать друзей кричалками. Начинаем!

Часть детей лепят снежные комья. Остальные поддерживают их кричалками вместе с Морозами.

Кричалки

1. Снежки лепи – руками шевели!
2. Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!
3. Нам со спортом по пути – будем здоровыми расти!
4. Наш девиз – не унывать! Все пройти и все узнать!

Совет

Чтобы напомнить детям текст кричалок, пусть Морозы прокричат их первыми, а потом с детьми

Мороз Красный Нос: А теперь я предлагаю вам еще немного посоревноваться и поиграть в зимний хоровод.

Игра-соревнование «Зимний хоровод». Дети кладут снежные комья, которые только что слепили, в центр площадки, встают вокруг них, берутся за руки. По сигналу все начинают двигаться по кругу, по часовой стрелке. Задача каждого игрока – заставить соседа задеть любой снежный ком. Чтобы не задеть ком, игрок может отбегать, перепрыгивать через него, упираться в землю, но не отпускать при этом рук своих соседей. Игрок, который заденет ком или выпустит руку соседа справа, выбывает из хоровода, а круг начинает двигаться в другую сторону. Игра продолжается до тех пор, пока в кругу не останется три игрока. В ходе игры можно тянуть друг друга только руками. Толкаться, ставить подножки нельзя.

В конце игры Морозы объявляют победителей.

🎵 Под композицию «Играй в хоккей!» (муз. А. Куряева, сл. И. Кохановского, исп. «МультиВарик ТВ», Л. Лещенко и «Непоседы») участники исполняют танец по показу «Веселая игра – хоккей!».

Ведущая: Вот и закончился наш праздник!

Мороз Красный Нос: Но пусть мир движений продолжает дарить вам бодрость!

Мороз Синий Нос: Здоровье...

Снеговик: И счастье от спорта и физкультуры каждый день!

Хоккеист: Играйте в хоккей и будьте здоровыми!

Все: До свидания! До новых встреч!

Участники праздника провожают гостей.