

VII. ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА

(ГОДОВОЙ ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ на 2022-2023 учебный год **стр. 89**)

VII. ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА				
7.1. Система оздоровительной работы				
№ п/п	Мероприятие	Возрастные группы	Периодичность	Ответственные исполнители
1. Обследование				
1.1	Обследование уровня физического развития, физической подготовленности	Все	2 раза в год (сентябрь, май)	Медсестра, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
1.2	Диспансеризация	Старшие и подготовительные группы	1 раз в год	специалисты детской поликлиники, медсестра
2. Использование вариативных режимов пребывания ребенка				
2.2	Основной режим дня по возрастным группам на холодный и тёплый период года. Адаптационный режим дня. Индивидуальный режим дня. Щадящий режим дня. На период карантина. На период плохой погоды.	Все	Ежедневно	Воспитатели, специалисты, медсестра
3. Двигательная деятельность				
3.1	Утренняя гимнастика	Все	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре, муз.руководитель
3.2	НОД по физической культуре в зале и на воздухе	Все	3 раза в неделю	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
3.3	Плавание	Средние, старшие и подготовительные группы	1 раз в неделю	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
3.4	Подвижные игры на прогулке	Все	Ежедневно	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
3.5	Динамическая пауза	Все	Ежедневно	Воспитатели групп

3.6	Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	Все	По плану воспитателя, инструктор по физической культуре	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
3.7	Бодрящая гимнастика после сна	Все	Ежедневно	Воспитатели групп
3.8	Самостоятельная двигательная активность	Все	Ежедневно, в помещении и на воздухе	Воспитатели групп
3.9	Физкультурный досуг	Кроме раннего возраста	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
3.10	Физкультурный праздник	Кроме раннего возраста	Не менее 2 раз в год	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
3.11	Каникулы	Все	Январь	Заместитель заведующего по УВР, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
3.12	Неделя Здоровья	Все	Апрель	Заместитель заведующего по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
4. Лечебно- профилактические мероприятия				
4.1	Профилактика гриппа, РВИ и новой коронавирусной инфекции COVID-19: <input type="checkbox"/> С – витаминизация третьего блюда; <input type="checkbox"/> Луково-чесночная терапия; <input type="checkbox"/> Соблюдение социальной дистанции и режима СИЗ	Все	Ежедневно	Медсестра, врач, воспитатели групп
5. Закаливание воздушное				
5.1	Ходьба босиком (дорожки здоровья)	Все	После дневного сна	Воспитатели групп
5.2	Облегченная одежда детей	Все	При проведении гимнастик и НОД по физической культуре	Воспитатели групп
5.3	Воздушные ванны	Все	После дневного сна, на НОД по физической культуре	инструктор по физической культуре, воспитатели групп
6. Профилактические мероприятия				

6.1	Рассаживание детей с учетом роста. Маркировка мебели.	Все	В течение года	Воспитатели групп Медсестра
6.2	Определение нагрузки при проведении НОД по физической культуре с учетом имеющихся заболеваний.	Все	В течение года	Инструктор по физической культуре
6.3	Индивидуальное гипоаллергенное меню (при наличии воспитанников, имеющие официальное заключение педиатра)	Работа с детьми, гиперчувствительными по отношению к аллергенам	В течение года	медсестра
7. Воспитание основ здорового образа жизни				
7.1	Беседы валеологического содержания	Все	1 раз в месяц	Воспитатели групп
7.2	Воспитание культурно-гигиенических навыков	Все	Ежедневно	Воспитатели групп
7.3	Игры валеологического направления	Все	В течение года	инструктор по физической культуре, воспитатели групп
8. Работа с родителями				
8.1	Консультации со специалистами	Все	По расписанию	Зам.зав.по УВР, медсестра, инструктор по физической культуре, учитель-логопед
8.2	Физкультурные праздники	Исключение - группа раннего возраста	Не менее 2 раз в год	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
8.3	Совместная деятельность с детьми	Все	По плану	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
8.4	Родительские собрания	Все	По плану	Зам.зав.по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
8.5	Анкетирование	Все	По необходимости	Зам.зав. по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
8.6	Информационный стенд, папки	Все	1 раза в месяц, по необх.	Зам.зав.по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
1. Работа с кадрами				

9.1	Методическое обеспечение образовательного процесса Консультации Педагогические совещания Практикумы Открытые мероприятия Педагогический совет Подготовка, проведение интегрированных НОД Семинар-практикум	Все	В течение года	Зам.зав.по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп, медсестра
-----	---	-----	----------------	---