

СЦЕНАРИЙ ИГРОВОГО СЕАНСА С ДЕТЬМИ 2–4 ЛЕТ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ СТРАХА ДЕДА МОРОЗА

Оборудование: атрибуты Деда Мороза – рукавицы, шапочка и валенки, мешок; открытка, сладкий сюрприз для каждого ребенка, например, яблоки.

Продолжительность: для детей 3–4 лет – 15 минут, для детей 2–3 лет – 10 минут.

Участники:

Воспитанники 4 лет.

Воспитанники

2 или 3 лет – с сокращением сценария

Ритуал приветствия «Мешок Деда Мороза»

Педагог-психолог: Здравствуйте, ребята! Смотрите, какая у нас елочка. А какой праздник вы ждете? (*Дети отвечают.*) Ребята, посмотрите, какой я мешок сегодня с собой принесла. (*Педагог-психолог демонстрирует традиционный мешок Деда Мороза.*) В нем столько интересного! Вот только чей он?

Педагог-психолог достает из мешка по очереди рукавицы, шапку, валенки Деда Мороза. Дети догадываются, что мешок принадлежит Деду Морозу. Все предметы одежды педагог-психолог достает по одному. При этом он выдерживает паузу, во время которой сосредоточенно «копается» в мешке, а дети с интересом ждут. Воспитанники ощупывают каждую деталь костюма и по желанию примеряют. Не страшно, если на одном ребенке окажется шапка и валенок, а на другом – только рукавица. Такое распределение одежды веселит детей, а атрибуты Деда Мороза вызывают у них положительные эмоции.

Педагог-психолог: А вы хотите увидеть настоящего Деда Мороза? Закройте глазки! (*Вариант – педагог-психолог просит детей повернуться к нему спиной. В это время он надевает рукавицы, шапку, валенки и дальше говорит от лица Деда Мороза, его голосом. При этом важно сохранять шуточное, веселое настроение. Педагог-психолог способствует этому, эмоционально реагирует на поведение детей. Желательно добавить тактильный контакт с детьми.*)

Цель и задачи

Цель – предупредить проявление тревожности и эмоциональное перевозбуждение у детей на новогоднем утреннике.

Задачи:

- подготовить воспитанников к новогодним утренникам;
- расширить их представления о новогоднем утреннике в детском саду;
- создать у детей положительный эмоциональный настрой на предстоящий праздник;
- проиграть неожиданные ситуации, которые могут испугать детей;
- провести профилактику страха сказочных персонажей

Знакомство «Превращение»

Педагог-психолог: Здравствуйте, ребяташки, девчонки и мальчишки! Давайте знакомиться. Я Дед Мороз. А вы кто? А имена у вас есть? Подходите ко мне да расскажите, как зовут вас, что вы любите. *(Дети отвечают.)* Ох, что-то мы засиделись, давайте играть.

Авторская игра «Я – веселый Дед Мороз»

Дед Мороз читает текст и показывает движения. Дети повторяют все движения за ним.

Педагог-психолог: Я веселый Дед Мороз *(педагог-психолог и дети раскидывают руки в стороны)*, У меня холодный нос *(прикасаются к носу)*. Рукавицы красные *(«фонарики»)*, Шапочка атласная *(прикасаются к голове)*. Валеночки теплые *(выставляют ногу, водят носком в разные стороны)*, Снегом заметенные *(«обметают» руками снег с ног)*. Если топну я сейчас *(руки на поясе, лицо строгое)*, Заморожу быстро вас *(грозят пальцем)*! Разбегайтесь, малыши! И не стойте на пути! *(Педагог-психолог громко топает. Дети убегают и прячутся. Если дети старше 3,5 лет – им можно дать задание бежать только после того, как Дед Мороз топнет.)*

Дыхательная гимнастика «Остужалки»

Педагог-психолог: Ой, устал, жарко мне. Остудите меня, пожалуйста. *(Дети делают глубокий вдох через нос, выдыхают через рот – дуют. Дед Мороз с удовольствием обмахивается.)*

Завершение

Педагог-психолог: Весело с вами. Но мне, пожалуй, пора. Я хочу познакомиться со всеми детьми, которые придут на праздник. Давайте прощаться!

Педагог-психолог в образе Деда Мороза обнимает детей, потом просит отвернуться и закрыть глазки. В это время он снимает костюм и обращается к детям уже своим обычным голосом.

Педагог-психолог: Ну вот Дед Мороз и ушел. Ой! *(Делает вид, что спохватывается.)* А мешок-то оставил!

На мешке лежит открытка. Педагог-психолог поднимает ее и читает, что на ней написано.

Педагог-психолог: Поздравляю с Новым годом моих новых друзей! Оставайтесь такими же веселыми и дружными. А в мешке моем – подарки для вас. Да не простые, а волшебные. Кто съест мое яблочко наливное – здоровым да умным расти будет. Угощайтесь. До встречи! Ваш любимый Дед Мороз.