

Что делать, если ребенок боится сказочных персонажей и плачет на массовых мероприятиях

1

Если ребенок боится Деда Мороза

Не используйте образ Деда Мороза, чтобы регулировать поведение ребенка: «Если будешь плохо себя вести, Дед Мороз не принесет тебе подарок» Читайте новогодние сказки с картинками, показывайте ребенку мультфильмы, главный герой которых Дед Мороз («Дед Мороз и лето», «Новогодняя ночь», «Когда зажигаются елки», «Снеговик-почтовик»). Купите атрибуты Деда Мороза, рассмотрите их с ребенком или примерьте в магазине

2

Если ребенок остро реагирует на резкие звуки, внезапное появление чужих людей

Не посещайте массовые мероприятия с ребенком до трех лет. Перед мероприятием создайте благоприятную, спокойную обстановку, исключите возбуждающие факторы. В день мероприятия посетите только сам утренник, а после него заберите ребенка домой. По возможности присутствуйте на утреннике рядом с ребенком

3

Если страх сказочных персонажей относится к возрастным и не влияет на качество жизни ребенка

Сохраняйте доброжелательную обстановку в семье, честно отвечайте на вопросы ребенка, когда они возникают. Когда родители уходят от разговора, это только закрепляет страх

4

Если страхи негативно влияют на общее психофизическое состояние ребенка

Когда страхи мешают ребенку спокойно спать, не позволяют находиться одному без взрослых, например в комнате, – обратитесь за помощью к детскому психологу