

## Типичные страхи детей по возрастам

### ДО 3 ЛЕТ

Страхи неожиданных резких звуков. С 8 месяцев – страх незнакомых людей и людей, которые необычно себя ведут. Страх врачей. Страх медицинских манипуляций и боли. После двух лет – страх животных. Ближе к трем годам – страхи перед засыпанием

### ДО 5 ЛЕТ

Страхи одиночества, темноты и замкнутого пространства, сказочных персонажей. Обычно они указывают на нарушение детско-родительских отношений. Страх наказаний. Он возникает при недостатке эмоционального тепла и принятия со стороны взрослого

### ДО 7 ЛЕТ

Страхи перед представителями потусторонних миров. Страхи, которые связаны с самым главным, ведущим страхом – смерти своей и близких. Ближе к семи годам – социальные страхи. Чаще они связаны с поступлением в школу