



Информационно-познавательная  
газета  
о жизни, событиях, буднях и  
праздниках  
МБДОУ детский сад №242  
"Садко"

## Журнал "Садко" №4 Апрель 2023

### Читайте в номере:

- \* День Победы!
- \* «Бумага во Благо»
- \* Советы родителям

Редакторы: Руднева В.М., Хайруллина Л.Н.

### *День Победы!*

#### **Чтобы поняли... Чтобы помнили...**

Всё дальше уходят боль и горестные воспоминания наших дедов о событиях страшной войны. И очень важно сохранить память о них - наших Героях, подаривших нам мир и жизнь.

В детском саду память передается через чтение книг, стихов, рассматривание иллюстраций и картин, через песенное творчество, создание в пространстве детского сада тематических выставок и галерей, организацию событий.

В нашем детском саду прошло множество акций в честь Дня Победы.



Акция «Звезда Победы» - традиция нашего детского сада. Каждый желающий мог закрепить гвоздику на большой звезде в память о Героях, чтобы сохранить подвиг наших дедов и прадедов, которые подарили нам Победу!

Приняли участие в международной акции «Читаем детям о войне» организованной Самарской областной библиотекой.

Каждый год проходит акция «Окна Победы», благодаря которой окна детского сада становятся галереей памяти и благодарности.

Главными событиями, приуроченными ко Дню Победы, конечно же, являются парад Победы и Бессмертный полк.

Наш Парад Победы сопровождался песнями и стихами, маршем барабанщиц и бесконечной благодарностью всем Героям, которые подарили нам МИР!



***СПАСИБО ВАМ, ГЕРОИ!***

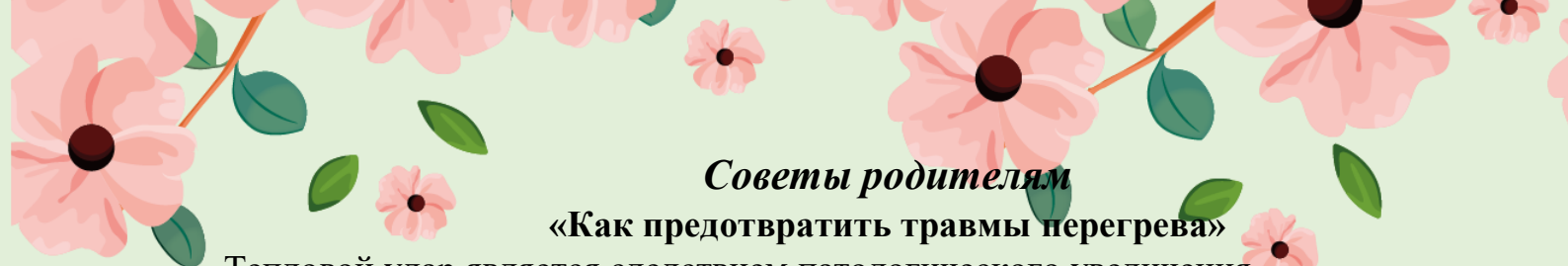
### ***«Бумага во Благо»***

Детский сад БЛАГОдарит всех, кто принял участие в акции «Бумага во Благо»!

Вместе мы собрали более 500 килограммов макулатуры, тем самым спасли около 9 взрослых деревьев.



Переработанную бумагу используют в качестве вторичного сырья при изготовлении бумаги, картона, одноразовой посуды, одежды, средств личной гигиены и некоторых строительных материалов.



## Советы родителям «Как предотвратить травмы перегрева»

Тепловой удар является следствием патологического увеличения температуры внутренней среды организма выше нормальных показателей. Он принципиально отличается от лихорадки, поскольку обусловлен нарушением механизмов терморегуляции без участия специфических инфекционных или эндогенных пирогенов. Развитию теплового удара у детей способствуют:

- **Жаркая погода.** Это основная причина расстройства, которое наблюдается при высоком уровне температуры окружающей среды. В случае сочетания жары и прямых солнечных лучей ухудшение состояния происходит еще быстрее.
  - **Одежда не по сезону.** Родители часто кутают маленьких детей и одевают их без учета погоды. Перегревание возможно даже в относительно прохладный летний день, когда малыш одет в несколько слоев одежды, которые затрудняют воздухообмен и охлаждение кожи. Ситуация усугубляется, если вещи изготовлены из синтетики.
  - **Отсутствие свежего воздуха.** Тепловой удар чаще случается в жарких и душных помещениях, чем летом на улице. Высокая температура и нехватка кислорода оказывает комплексное негативное влияние на головной мозг, быстро приводит к обморокам и расстройствам кровообращения у детей.
  - Избегайте длительного воздействия тепла на организм ребенка.
  - В период сильной жары прогулки нужно планировать до 11 часов дня.
  - В период с 12 до 16 часов дня лучше не выходить на улицу.
  - Одежду ребенку необходимо выбирать из натуральных тканей.
  - Одежда для детей в теплый период года должна быть легкой и свободной.
  - На голове рекомендуется носить головной убор из светлых натуральных материалов.
  - На прогулку обязательно берите с собой воду, поите ребенка чаще, чем обычно.
  - В жару количество потребляемой жидкости необходимо увеличивать в 1,5-2 раза.
  - В рационе питания ребенка должны присутствовать свежие овощи, фрукты, отварные блюда и приготовленные на пару.
- 